

**Výroční zpráva r. 2011**

**Adorea – dobrovolnické centrum  
Vsetín, o.s.**



## Úvodem

„Nejde si ze dne na den říct, tak já budu dobrovolník. Pokud cítíte v srdci, že chcete podat pomocnou ruku, tak to udělejte. Ve všech sociálních službách budou za Vaši pomoc rádi a za úsměvy klientů, kterým pomáháte, to opravdu stojí.“ (dobrovolnice Veronika)

# Základní údaje

Občanské sdružení Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s. se konstitovalo 13. 6. 2003 a stalo se nositelem dobrovolnických iniciativ ve městě a jeho blízkém okolí. Svou činnost zahájilo na podzim téhož roku.

## ▪ Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.

Právní forma:	občanské sdružení
Datum registrace:	13. 6. 2003, MV ČR
Číslo registrace:	VS/1-1/54254/03-R
Sídlo organizace:	Tyršova 1271, 755 01 Vsetín
Telefon:	571 819 363, 603 475 418
E-mail:	dobrovolník@adorea.cz
Webové stránky:	www.adorea.cz
IČO:	26631539
Bankovní spojení:	ČSOB pobočka Vsetín
Číslo účtu:	194 189 728/0300
IČQ:	266 31 539
DIČ:	CZ26631539

## ▪ Organizační struktura

### **Rada sdružení:**

Předsedkyně sdružení:	Mgr. Helena Petroušková
Místopředseda:	Mgr. Daniel Olivík
Místopředseda:	Ing. Jan Plšek

### **Zaměstnanci:**

Vedoucí DC:	Bc. Ivana Tomečková
Asistentka koordinátorky:	Andrea Šmerdová
Účetní:	Zdenka Ondrušková

Odborná spolupráce:	Mgr. Alena Střelcová – psycholog, supervizor
---------------------	---

# Poslání dobrovolnického centra

Posláním sdružení je propagace a podpora myšlenky dobrovolnictví ve společnosti a spolupráce s neziskovými organizacemi v regionu s cílem zapojení co největšího počtu obyvatel do dobrovolnických aktivit. Propagovat dobrovolnictví jako přirozenou součást lidského života.

## Cíle dobrovolnického centra

1. Prvotní myšlenkou o.s. Adorea je realizovat a rozvíjet dobrovolnické programy s cílem pomoci těm, kteří to potřebují.
2. Zajištění dobrovolníků partnerským organizacím.
3. Vyhledávat dobrovolníky, provádět jejich školení, pojišťovat je, poskytovat veškerý servis pro jejich dobrou práci.
4. Provádět všechny administrativní úkony související s dobrovolnou službou.
5. Vést databázi dobrovolníků a přijímajících organizací.
6. Spolupracovat s municipalitami, masmédií a orgány státní správy.
7. Spolupracovat s regionálními partnery, neziskovými organizacemi a dalšími dobrovolnickými centry.
8. Propagovat myšlenku dobrovolnictví.
9. Realizovat přednášky o dobrovolnictví na školách, úřadu práce a dalších institucích.

## Dobrovolnické centrum

- Je zapojeno do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina.
- Je členem Koalice dobrovolnických iniciativ v ČR.
- Je členem Asociace programu Pět P v ČR.

# Zpráva o činnosti v roce 2011

- Realizace dobrovolnických programů
- Dobrovolníci a dobrovolnické aktivity
- Vzdělávání dobrovolníků
- Medializace a propagace dobrovolnictví
- Evropský rok dobrovolnictví
- Křesadlo 2011
- Spolupráce s NNO
- Finanční zpráva

## ▪ Dobrovolnické programy

Dobrovolnické centrum v současné době realizuje 3 programy. Dva z nich jsou akreditovány u MV ČR a řídí se zákonem č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě.

### ➤ Akreditovaný program:

#### **Pomoc nezaměstnaným, osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin, osobám drogově závislým, při péči o děti, mládež a rodiny v jejich volném čase**

Prostřednictvím tohoto programu se dobrovolníci zapojují do dobrovolnické služby v přijímajících organizacích, které poskytují sociální služby, zdravotní služby či nabízejí volnočasové aktivity pro širokou veřejnost.

Dobrovolníci si mohou na základě vlastního uvážení vybrat z naší databáze takovou činnost, která odpovídá jejich představám a schopnostem. Tímto způsobem zvolená dobrovolnická činnost jim přináší uspokojení a motivaci v pokračování. Pomoc dobrovolníků probíhá zpravidla ve dvou rovinách.

Tou jednodušší, ale také méně žádanou ze strany zájemců o dobrovolnictví jsou činnosti, kdy dobrovolník pomáhá s různými drobnými manuálními pracemi jako jsou např. drobné údržby, práce na zahradě, pomoc při úklidu po malování, při organizaci benefičních či propagačních akcí, při sbírkách apod.

Většina dobrovolníků však upřednostňuje aktivity, které spočívají v přímé pomoci lidem. Konkrétní činnosti dobrovolníků jsou velmi různorodé a odvíjejí se od potřeb a zájmů jednotlivých skupin klientů. Dobrovolníci svými aktivitami pomáhají vyplnit volný čas, klientů, přinášejí klientům

kontakt s okolním světem, vyplňují jejich volný čas, připravují pro ně nové činnosti, doprovodí je na procházku, za kulturou, pomáhají jim začlenit se do komunity, rozvíjejí a udržují jejich sociálně – psychické a fyzické schopnosti. Někteří dobrovolníci docházejí za jednotlivými klienty a věnují se jim. Jiní však mohou také sami vytvářet a realizovat rozličné aktivity pro volný čas klientů. Nachází se zde velmi široký prostor, kde mohou uplatnit své nápady a kreativitu. Při realizaci dobrovolnické služby respektujeme zásadu, že dobrovolník nevykonává práci, která spadá do kompetencí odborného personálu.

Dobrovolníci dávají část sebe, svého času, svých zkušeností druhým lidem, kteří potřebují pomoc. Akreditaci dobrovolnického programu od MV ČR jsme získali v říjnu roku 2005, 2007, 2009 a naposledy v roce 2011.

### ➤ **Akreditovaný program:**

## **Program Pět P**

Pět P je sociálně preventivní volnočasový program zaměřený na přátelství, podporu, prevenci, péči a pomoc všem dětem, kterým může prospět hodnotný vztah s další dospělou osobou. Smyslem programu je doplnit stávající nabídku forem prací s mládeží ve Vsetíně o netradiční individuální přístup, který využívá dobrovolné laické pomoci. Prostřednictvím programu Pět P se věnuje jeden dospělý, vyškolený dobrovolník individuálně jednomu znevýhodněnému dítěti. Scházejí se 1× týdně na 2 – 3 hodiny po dobu jednoho roku. Společný čas tráví způsobem, který je baví a je pro dítě přínosem. Mohou sportovat, chodit do kina, na výlety apod. Do programu bývá zařazeno dítě, které je určitým způsobem hendikepováno. Může se jednat o dítě ze sociálně slabé rodiny, dítě se zdravotním postižením, dítě na které rodiče nemají čas, dítě, které je neprůbojně a nesamostatné. Program je určen dětem ve věku od 7 – 15 let.

Realizace programu byla zahájena v roce 2009, kdy jsme oslovili partnery pro spolupráci a uskutečnili první propagaci a medializaci programu. Akreditaci tohoto programu jsme obdrželi ještě v říjnu roku 2009 a podruhé na podzim roku 2011.

V roce 2011 bylo v programu zapojeno celkově 7 dvojic.

V rámci společných setkání proběhly následující akce:

- Vyrábění dárků ke Dni matek
- Setkání na minigolfu
- Vánoční tvoření

### ➤ **Neakreditovaný program:**

## **Dobrovolníci v nemocnicích**

Tento program pokračuje již 6 rokem a je realizován v Nemocnici Vsetín, a.s. V loňském roce se více upevnila spolupráce s nemocnicí, což je

důležitý aspekt pro zapojení dobrovolníků. Dobrovolníci docházejí konkrétně na oddělení LDN. Posláním dobrovolnického programu je vnášet do nemocnice více lidského kontaktu, posilovat duševní pohodu pacienta a jeho postoj k aktivní spolupráci na uzdravení, dobrovolník vyplňuje volný čas nemocného, motivuje jej. Dobrovolník, člověk přicházející ze světa zdravých, může pomoci překlenout náročné chvíle v nemocnici a přispět k lepšímu průběhu a efektu léčby.

Hlavní zásadou je, aby dobrovolnická pomoc nenarušovala léčebný režim a provoz v nemocnici a vhodně doplňovala práci odborného personálu tam, kde je to možné. Celkově se programu v tomto roce zapojili 4 dobrovolníci.

Realizace našich programů byla v roce 2011 podpořena Nadací ČEZ prostřednictvím projektu Dobrovolnictví na Vsetínsku.



NADACE ČEZ

## Dobrovolníci

V roce 2011 jsme zaregistrovali celkem 101 nových dobrovolníků. Od počátku zahájení činnosti DC je zaregistrováno celkově 570 zájemců o dobrovolnickou činnost. Převážnou část dobrovolníků tvoří ženy. Do dobrovolnické činnosti se zapojují lidé různého věkového spektra. Studenti, mladí lidé, lidé v produktivním věku, senioři či nezaměstnaní lidé.

V průběhu roku se do dobrovolnické činnosti zapojilo celkem 158 dobrovolníků. Z toho jich bylo 153 zapojeno v akreditovaném programu a 5 vykonávalo dobrovolnou činnost v neakreditovaném programu.

### ▪ Statistické údaje o dobrovolnících

Studenti	26
Senioři	20
Nezaměstnaní	78
Ostatní	34
<b>Celkem</b>	<b>158</b>

### ▪ Počet odpracovaných hodin dobrovolné služby

v akreditovaném programu:	19 591 hodin.
v neakreditovaném programu:	826 hodin.

# Vzdělávání dobrovolníků

V průběhu roku byly dobrovolníkům nabízeny tyto vzdělávací aktivity:

1. Naším dobrovolníkům poskytujeme pravidelně supervize, které mohou být skupinové i individuální. Tímto způsobem dobrovolníky povzbuzujeme a pomáháme jim řešit problémy, které souvisí s výkonem dobrovolné služby. Skupinové supervize probíhají čtvrtletně pod vedením odborného supervizora. Celkem proběhlo 8 skupinových supervizí. Individuální supervize jsou zprostředkovávány na základě jednotlivých potřeb dobrovolníků.
2. Příprava nových dobrovolníků probíhá v rámci úvodního výcviku. Dobrovolníci jsou seznamováni s principy a významem dobrovolnictví. Součástí jsou i odborné vstupy psychologa na téma: navázání kontaktu s klientem, komunikace, řešení krizových situací apod. Tato školení se uskutečnila 5× a celkem se jich zúčastnilo 59 dobrovolníků.

## ▪ Přednášky a besedy o dobrovolnictví

- Masarykovo gymnázium Vsetín – 5 tříd 2. ročníku
- SOU obchodní Vsetín – 3 třídy 2. ročníku
- Vyšší odborná zdravotnická škola ve Vsetíně – 2 třídy 1. ročníku
- Úřad práce ve Vsetíně
- Střední škola Kostka Vsetín – 6 tříd. 1 ročníku
- UTB ve Zlíně – studenti 1. ročníku oboru Sociální pedagogika

Těchto besed se zúčastnilo cca 410 osob.

## ▪ Další činnost dobrovolnického centra

### Duben

- Den Země – prezentace DC v Pánské zahradě, nabídky aktivity pro děti – malování velikonočních vajíček
- Beseda pro veřejnost s Mgr. Jiří Pánkem na téma: Evropská dobrovolná služba
- Putovní výstava Kultur8 v Masarykově veřejné knihovně ve Vsetíně. Výstava fotografií přibližovala realitu všedního života v zemích globálního jihu očima dobrovolníků, kteří v těchto zemích pracovali.



## **Květen**

- Vystoupení dětí ze ZŠ v Luhu na oddělení LDN ve Vsetíně
- Vystoupení Rokytníčku pro seniory v Domově s chráněným bydlením na Ohradě

## **Září**

- Den bez bariér – prezentace DC. Oficiální vyhlášení nominačního období na cenu Křesadlo za rok 2011

## **Listopad**

- Beseda pro veřejnost s Evou Vernerovou na téma Cesty české rozvojové pomoci Mongolsko

## **Prosinec**

- Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ v Luhu v nemocnici na oddělení LDN ve Vsetíně.
- Vánoční setkání s klienty a dobrovolníky v Domově pro seniory v Podlesí
- Vánoční vystoupení dětí z Rokytníčku v Domově Jabloňová

# Evropský rok dobrovolnictví

Při příležitosti Evropského roku dobrovolnictví jsme zrealizovali projekt Dobrovolnictví je IN. Hlavním cílem projektu byla propagace dobrovolnictví, zlepšení povědomí veřejnosti o dobrovolnictví a dobrovolnických aktivitách a také rozvíjení osobnostních dovedností aktivních dobrovolníků.



Evropský rok dobrovolnictví 2011

Projekt byl rozdělen na dvě části.

První část byla zaměřena na propagaci a osvětu dobrovolnictví mezi běžnou veřejností.

Výstava fotografií „ Dobrovolníci mezi námi“

- Výstava fotografií o dobrovolnictví „ Dobrovolníci mezi námi“. Výstava proběhla v měsíci prosinci v Masarykově veřejné knihovně ve Vsetíně. Celkově bylo připraveno 10 plakátů, na kterých byly fotografie zachycující činnost dobrovolníků na Vsetínsku.
- V rámci navázání spolupráce se základní školou, byla oslovena ZŠ Sychrov ve Vsetíně. Pro žáky 8. a 9. třídy byla připravena beseda o dobrovolnictví s aktivní účastí dětí s promítáním krátkého filmu o dobrovolnictví.

Brožura Dobrovolnictví na Vsetínsku

- Za přispění dobrovolníků byla vytvořena brožura, která zachycuje zkušenosti, zážitky a poznatky našich dobrovolníků, kteří svou činnost vykonávají na Vsetínsku. Brožura je doplněna fotografiemi a seznamem přijímajících organizací. Brožura má přispět k propagaci dobrovolnictví, má vést k inspiraci k dobrovolnictví další obyvatele na základě zkušeností aktivních dobrovolníků.

Záložky do knihy

- K propagaci dobrovolnictví byly dále zhotoveny záložky do knihy, kde jsou vloženy loga ERD a MŠMT. Obsahují výstižné logo vztahující se k dobrovolnictví.

## Vzdělávací besedy pro dobrovolníky

Tematické zaměření besed vycházelo z požadavků dobrovolníků. Účast na besedách byla dobrovolná. Besed se celkově zúčastnilo 56 dobrovolníků

- Kurz první pomoci – MUDr. Šárka Nováková
- Validace – metoda dorozumívání se s lidmi s demencí – PhDr. Hana Janečková, Ph.D.
- Komunikace s lidmi s mentálním postižením – Bc. Eva Mullerová
- Stres a relaxační techniky – Mgr. Alena Střelcová

Projekt byl zrealizován s finanční podporou MŠMT.



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# Křesadlo 2011

Cena Křesadlo byla na Vsetínsku udělována již potřetí. Smyslem této ceny je poděkovat všem dobrovolníkům za jejich nezištnou pomoc, zviditelnit neziskový sektor, vzbudit v lidech zájem o dobrovolnickou práci i respekt k těm, kteří ji vykonávají. Organizace i jednotlivci ze Vsetínska měli možnost během podzimu 2011 nominovat své dobrovolníky na tuto cenu. Jedinou podmínkou byla délka dobrovolnické služby alespoň 1 rok. Celkem přišlo 6 nominací, ze kterých Hodnotitelská komise vybrala 3 dobrovolníky, kteří tuto cenu převzali. Záštitu nad Křesadlem 2011 převzala místostarostka města Vsetín Bc. Květoslava Othová

Cenu Křesadlo 2011 získali:

- **Radomíra Venturová** – Kojenecké a dětské centrum Valašské Meziříčí
- **Jindřiška Havlátová** – Kojenecké a dětské centrum Valašské Meziříčí
- **Petr Danihel** – program Pět P

Slavnostní udělování Ceny Křesadlo proběhlo ve čtvrtek 2. února 2012 v mramorovém sále vsetínského zámku v rámci každoročního setkání zástupců města Vsetína s neziskovými organizacemi.

# Spolupráce s NNO

Do současnosti jsme navázali spolupráci s 28 přijímajícími organizacemi. Vedeme je v databázi nabídek dobrovolné práce, z níž si dobrovolníci vybírají. V několika přijímajících organizacích dosud žádný dobrovolník dobrovolnou službu nevykonával. Důvodem může být druh nabízené dobrovolné práce, který dobrovolníky nezaujal, a místo výkonu služby.

## ▪ Spolupracující organizace

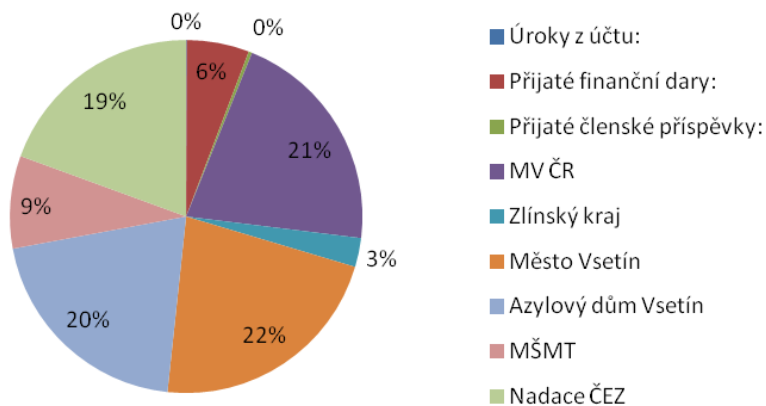
- Agarta, o.s.
- Agentura Zdislava – komplexní domácí péče
- Auxilium
- Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, o.p.s.
- Diakonie ČCE Vsetín
- Domov Jitka - týdenní domov pro děti a mládež s postižením v Luhu
- Elim Vsetín, o.s.
- Enter, o.s.
- Charita Svaté Anežky Nový Hrozenkov
- Charita Vsetín
- Impuls – sdružení pro léčebnou a sociální rehabilitaci Vsetín
- Kojenecké a dětské centrum Valašské Meziříčí
- Letokruhy, o.s.
- Masarykova veřejná knihovna Vsetín
- MŠ Luh
- Město Vsetín
- Nemocnice Vsetín
- Naděje,o.s. – denní stacionář středisko Rokytnice
- Naděje,o.s.– denní stacionář pro postižené děti- Kobzáňova
- Oblastní odbočka sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých Vsetín
- Probační a mediační služba ČR
- Rodinné a mateřské centrum,o.s.
- Salesiánské sdružení Vsetín,o.s.
- Sociální služby Vsetín – Domov pro seniory - Podlesí
- Sociální služby Vsetín – Domov se zvláštním režimem Pržno
- Sociální služby Vsetín – Domov s chráněným bydlením Vsetín
- Základní škola praktická Rožnov pod Radhoštěm
- Zdislava Vsetín o.p.s.

## Finanční zpráva za rok 2011

<b>Náklady</b>	<b>Kč</b>	<b>Výnosy</b>	<b>Kč</b>
Spotřeba materiálu:	18 698	Tržby z prodeje služeb:	
Spotřeba energie:	1 460	Úroky:	369
Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek:	7 899	Přijaté příspěvky (dary):	164 000
Náklady na reprezentaci:	3 970	Nadace ČEZ	110 000
Cestovné:	56 237	Přijaté členské příspěvky, úroky:	1 800
Ostatní služby:	63 425	MV ČR	118 000
Mzdové náklady:	281 474	Zlínský kraj	15 000
Zákonné sociální pojištění:	85 344	Město Vsetín	125 000
Ostatní daně a poplatky:	4 005	Azylový dům Vsetín	115 401
Jiné ostatní náklady: pojištění dobrovolníků, úraz. pojištění, bankovní poplatky	43 429	MŠMT	48 000
<b>Náklady celkem:</b>	<b>565 941</b>	<b>Výnosy celkem:</b>	<b>697 570</b>
<b>Hospodářský výsledek:</b>			<b>131 629</b>

<b>Přehled zdrojů krytí nákladů v r. 2011 (Kč)</b>	
Úroky z účtu:	370
Přijaté finanční dary:	32 370
Přijaté členské příspěvky:	1 800
MV ČR	118 000
Zlínský kraj	15 000
Město Vsetín	125 000
Azylový dům Vsetín	115 401
MŠMT	48 000
Nadace ČEZ	110 000
<b>Celkem:</b>	<b>565 941</b>

### Přehled zdrojů krytí nákladů v r. 2011 (Kč)



# Poděkování

- Z celého srdce děkujeme především všem našim dobrovolníkům. Děkujeme jim za jejich ochotu, volný čas věnovaný prospěšné činnosti a všestrannou pomoc.
- Děkujeme všem našim donátorům a sponzorům za poskytnuté finanční prostředky.



## Záměry pro rok 2012

Pokračovat v rozvoji dobrovolnických programů a plnit tak poslání dobrovolnického centra. Zpracovávat poznatky a zkušenosti dobrovolníků a využít je k další práci s dobrovolníky.

Na zpracování výroční zprávy se podílely  
Mgr. Ivana Tomečková,  
Zdenka Ondrušková.



**Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.**