

Výroční zpráva r. 2013

**Adorea – dobrovolnické centrum
Vsetín, o. s.**



„Příliš mnoho lidí se nestará o to, co se děje, avšak jen do chvíle, kdy se jich to dotkne.“

/William Howard Taft/

Základní údaje

Občanské sdružení Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o. s. se konstitovalo 13. 6. 2003 a stalo se nositelem dobrovolnických iniciativ ve městě a jeho blízkém okolí. Svou činnost zahájilo na podzim téhož roku.

▪ Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o. s.

Právní forma: občanské sdružení

Datum registrace: 13. 6. 2003, MV ČR

Číslo registrace: VS/1-1/54254/03-R

Sídlo organizace: Tyršova 1271, 755 01 Vsetín

Telefon: 571 819 363, 603475418

E-mail: dobrovolník@adorea.cz

Webové stránky: www.adorea.cz

IČO: 26631539

Bankovní spojení: ČSOB, a.s. pobočka Vsetín

Číslo účtu: 194 189 728/0300

IČQ: 266 31 539

DIČ: CZ26631539

▪ Organizační struktura

Rada sdružení:

Předsedkyně sdružení:	Mgr. Helena Petroušková
Místopředseda:	Mgr. Daniel Olivík
Místopředseda:	Ing. Jan Plšek

Zaměstnanci:

Vedoucí DC a koordinátorka:	Mgr. Ivana Tomečková
Účetní:	Zdenka Ondrušková

Odborná spolupráce:

Mgr. Alena Štřelcová – psycholog, supervizor, lektor

Externí lektoři:

Mgr. Jarmila Verešová
Bc. Pavla Fojtíková

Poslání dobrovolnického centra

Posláním sdružení je propagace a podpora myšlenky dobrovolnictví ve společnosti a spolupráce s neziskovými organizacemi v regionu s cílem zapojení co největšího počtu obyvatel do dobrovolnických aktivit. Propagovat dobrovolnictví jako přirozenou součást lidského života.

Cíle dobrovolnického centra

1. Realizovat a rozvíjet dobrovolnické programy s cílem pomoci těm, kteří to potřebují.
2. Zajištění dobrovolníků partnerským organizacím.
3. Vyhledávat dobrovolníky, provádět jejich školení, pojišťovat je, poskytovat veškerý servis pro jejich dobrou práci.
4. Provádět všechny administrativní úkony související s dobrovolnou službou.
5. Vést databázi dobrovolníků a přijímajících organizací.
6. Spolupracovat s municipalitami, masmédií a orgány státní správy.
7. Spolupracovat s regionálními partnery, neziskovými organizacemi a dalšími dobrovolnickými centry.
8. Propagovat myšlenku dobrovolnictví.
9. Realizovat přednášky o dobrovolnictví na školách, úřadu práce a dalších institucích.

Dobrovolnické centrum

- Je zapojeno do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina.
- Je členem Koalice dobrovolnických iniciativ v ČR.
- Je členem Asociace programu Pět P v ČR.

Zpráva o činnosti v roce 2013

- Dobrovolnické programy
- Dobrovolníci a dobrovolnické aktivity
- Vzdělávání dobrovolníků
- Medializace a propagace dobrovolnictví
- Křesadlo 2013
- Spolupráce s NNO
- Finanční zpráva

▪ Dobrovolnické programy

Dobrovolnické centrum nabízí zájemcům možnost zapojit se do některého ze čtyř dobrovolnických programů. Dva dobrovolnické programy mají udělenou akreditaci MV ČR a řídí se zákonem č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě.

U neakreditovaných programů nabízíme dobrovolníkům stejné podmínky pro jejich dobrovolnickou činnost, zejména pojištění a výcvik.

➤ Akreditovaný program:

Dobrovolnictví na Vsetínsku

Prostřednictvím tohoto programu se dobrovolníci zapojují do dobrovolnické služby v přijímajících organizacích, které poskytují sociální služby, zdravotní služby či nabízejí volnočasové aktivity pro širokou veřejnost.

Dobrovolníci si mohou na základě vlastního uvážení vybrat z naší databáze takovou činnost, která odpovídá jejich představám a schopnostem. Tímto způsobem zvolená dobrovolnická činnost jim přináší uspokojení a motivaci k pokračování. Pomoc dobrovolníků probíhá zpravidla ve dvou rovinách. Tou jednodušší, ale také méně žádanou ze strany zájemců o dobrovolnictví je ta, kdy dobrovolník neposkytuje své služby přímo klientům. Pomáhá například s různými drobnými manuálními pracemi, při organizaci benefičních či propagačních akcí, při sbírkách, roznáškách propagačních materiálů, vykonává drobné administrativní úkony (tisk, kopírování apod.).

Většina dobrovolníků však upřednostňuje aktivity, které spočívají v přímé pomoci lidem. Konkrétní činnosti dobrovolníků jsou velmi různorodé a odvíjejí se od potřeb a zájmů jednotlivých skupin klientů. Dobrovolníci svými aktivitami pomáhají vyplnit jejich volný čas, přinášejí klientům kontakt s okolním světem, připravují pro ně nové činnosti, doprovází je při procházkách, za kulturou, pomáhají jim začlenit se do komunity, rozvíjejí a udržují jejich sociálně – psychické a fyzické schopnosti. Dobrovolníci se věnují klientům individuálně nebo realizují rozličné volnočasové aktivity pro větší skupinu klientů. Při těch činnostech mohou uplatnit své nápady a kreativitu. Při realizaci dobrovolnické služby respektujeme zásadu, že dobrovolník nevykonává práci, která spadá do kompetencí odborného personálu. Dobrovolníci dávají část sebe, svého času, svých zkušeností druhým lidem, kteří potřebují pomoc.

Akreditaci dobrovolnického programu od MV ČR jsme získali v roce 2005, 2007, 2009 2011 a naposledy v roce 2013.

➤ **Akreditovaný program:**

Program Pět P

Program Pět P je sociálně preventivní volnočasový program zaměřený na přátelství, podporu, prevenci, péči a pomoc všem dětem, které to mají ve svém životě složitější než jejich vrstevníci. Prostřednictvím programu Pět P se věnuje jeden dospělý, vyškolený dobrovolník individuálně jednomu znevýhodněnému dítěti. Scházejí se 1× týdně na 2 – 3 hodiny po dobu jednoho roku. Společný čas tráví způsobem, který je baví a je pro dítě přínosem. Mohou sportovat, chodit do kina, na výlety apod. Do programu bývá zařazeno dítě, které je určitým způsobem handicapováno. Může se jednat o dítě ze sociálně slabé rodiny, dítě se zdravotním postižením, dítě, na které rodiče nemají čas, dítě, které je neprůbojné a nesamostatné. Program je určen dětem ve věku od 7 – 15 let.

Realizace programu byla zahájena v roce 2009, kdy jsme oslovili partnery pro spolupráci a uskutečnili první propagaci a medializaci programu. Akreditaci tohoto programu jsme obdrželi ještě v říjnu roku 2009, dále v roce 2011 a 2013.

V listopadu proběhl výcvik nových dobrovolníků, kterého se zúčastnili 3 zájemci o tento program, uskutečnil se i jeden individuální výcvik.

V roce 2013 bylo v programu zapojeno celkově 9 dvojic.

V rámci společných setkání dětí a dobrovolníků proběhly následující akce:

- Beseda o životě indiánů, prezentace indiánských potřeb
- Společný výlet – prohlídka biofarmy v Horní Lidči, hraní bowlingu
- Předvánoční utkání v bowlingu



➤ Neakreditovaný program

Dobrovolníci v nemocnicích

Tento program pokračuje již 7 rokem a je realizován ve Vsetínské nemocnici, a.s. Dobrovolníci docházejí konkrétně na oddělení Léčebny dlouhodobě nemocných, kde je vnímána největší potřeba dobrovolníků. Zároveň je to také služba, která klade na dobrovolníka velké nároky, zejména psychickou odolnost, schopnost vyrovnávat se s náročným prostředím nemocnice. Posláním dobrovolnického programu je vnášet do nemocnice více lidského kontaktu, posilovat duševní pohodu pacienta a jeho postoj k aktivní spolupráci na uzdravení, dobrovolník vyplňuje volný čas nemocného, motivuje jej. Dobrovolník, člověk přicházející ze světa zdravých, může pomoci překlenout náročnou chvíli v nemocnici a přispět k lepšímu průběhu a efektu léčby. Hlavní zásadou je, aby dobrovolnická pomoc nenarušovala léčebný režim a provoz v nemocnici a vhodně doplňovala práci odborného personálu tam, kde je to možné.

Celkově se do programu v tomto roce zapojilo 10 dobrovolníků.

Dobrovolnictví pro město

Tento program vznikl v roce 2013 v rámci projektu Dosluž, do kterého je dobrovolnické centrum zapojeno. Smyslem programu je iniciovat a inspirovat obyvatele města Vsetína k zapojení do akcí organizovaných městem Vsetín. Jedná se zejména o jednorázové aktivity, např. Den bez bariér, Den bez aut, Setkání města se zástupci NNO, Mezinárodní týden turistiky. Dobrovolníci se zapojují do přípravy a organizace těchto akcí. Byly vytvořeny propagační materiály, proběhla propagace programu, opakovaně se zapojilo 5 dobrovolníků.

Dobrovolníci

V roce 2013 jsme zaregistrovali celkem 50 nových dobrovolníků. Od počátku zahájení činnosti DC bylo zaregistrováno celkově 672 zájemců o dobrovolnickou činnost. Převážnou část dobrovolníků tvoří ženy. Do dobrovolnické činnosti se zapojují lidé různého věkového spektra. Studenti, mladí lidé, lidé v produktivním věku, senioři či nezaměstnaní lidé. V průběhu roku se do dobrovolnické činnosti zapojilo celkem 56 dobrovolníků, z toho 53 v akreditovaném programu a 3 v neakreditovaném programu.

Statistické údaje o dobrovolnících

Studenti	41
Senioři	20
Nezaměstnaní	32
Ostatní	30
Celkem	123

Počet odpracovaných hodin dobrovolné služby

v akreditovaném programu: **10621** hodin.

v neakreditovaném programu: **1578** hodin.

Vzdělávání dobrovolníků

V průběhu roku byly dobrovolníkům nabízeny tyto vzdělávací aktivity:

1. Našim dobrovolníkům poskytujeme pravidelně supervize, které mohou být skupinové i individuální. Tímto způsobem dobrovolníky povzbuzujeme a pomáháme jim řešit problémy, které souvisí s výkonem dobrovolné služby. Skupinové supervize probíhají čtvrtletně pod vedením odborného supervizora. Celkem proběhlo 16 skupinových supervizí. Individuální supervize zprostředkováváme na základě jednotlivých potřeb dobrovolníků.
2. Příprava nových dobrovolníků probíhá v rámci úvodního výcviku. Dobrovolníci jsou seznamováni s principy a významem dobrovolnictví. Součástí výcviku jsou i odborné vstupy psychologa na téma: navázání kontaktu s klientem, komunikace, řešení krizových situací apod. Toto školení se v roce 2013 uskutečnilo celkem 4× a zúčastnilo se jich 38 dobrovolníků.

3. Pro dobrovolníky jsme připravili tematicky zaměřené besedy vztahující se k jejich dobrovolnické činnosti:

- Bazální stimulace – lektor Mgr. Jarmila Verešová
- Hyperaktivita u dětí – lektor Mgr. Daniela Jančová
- Stres a co s ním? – lektor Mgr. Alena Střelcová
- Domácí násilí – lektor Bc. Pavla Fojtíková

▪ **Přednášky a besedy o dobrovolnictví**

- Masarykovo gymnázium Vsetín – 5 tříd 2. ročníku
 - Střední škola Kostka Vsetín – 4 třídy 2. ročníku
 - Úřad práce ve Vsetíně
 - Dětský domov a Základní škola Liptál
 - Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně – studenti 1. ročníku oboru Sociální pedagogika
 - Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o. s.
-
- Medializace dobrovolnictví – Valašský deník, Vsetínské noviny, Týdeník 5+2 dny.

▪ **Další činnost dobrovolnického centra**

Duben

- Den Země – prezentace DC v Panské zahradě, aktivity pro děti – tvoření z papíru

Květen

- Zlínské jaro – prezentace činnosti dobrovolnického centra na výstavě Normální je pomáhat
- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice na oddělení LDN ve Vsetíně
- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice v Domově Jabloňová
- Prezentace dobrovolnictví v MVK Vsetín

Červen

- výstava fotografií o dobrovolnictví na Vsetínsku v Domě kultury při příležitosti 10. výročí založení dobrovolnického centra

Říjen

- Konference v Soběslavi - prezentace DC



Den země 2013



Vystoupení dětí v Domově Jabloňová

Křesadlo 2013

Cena Křesadlo byla na Vsetínsku udělována již počtvrté. Smyslem této ceny je poděkovat všem dobrovolníkům za jejich nezištnou pomoc, zviditelnit neziskový sektor, vzbudit v lidech zájem o dobrovolnickou práci i respekt k těm, kteří ji vykonávají. Organizace i jednotlivci ze Vsetínska měli možnost během podzimu 2013 nominovat dobrovolníky na tuto cenu. Jedinou podmínkou byla délka dobrovolnické služby alespoň 1 rok. Celkem přišlo 8 nominací, ze kterých hodnotitelská komise vybrala 3 dobrovolníky, kteří tuto cenu převzali.

Záštitu nad Křesadlem 2013 převzala místostarostka města Vsetín Mgr. Květoslava Othová

Cenu Křesadlo za rok 2013 získali:

- Akademická malířka **Karla Palátová** - pracuje jako dobrovolník v Domově se zvláštním režimem v Pržné od roku 2011. V rámci své činnosti se věnuje individuálním i skupinovým aktivitám s uživateli domova, zejména výtvarné tvorbě v terapeutické dílně.
- **Vojtěch Kopecký** - pracuje jako dobrovolník ve Vsetínské nemocnici a Charitě Svaté rodiny Nový Hrozenkov. K hlavní náplni jeho práce patří vyplnění a zpříjemnění volného času seniorů povídáním, doprovázením na vycházkách, čtením, aktivizačními činnostmi a také pomoc při určitých úkonech, které již senioři sami nezvládnou.
- **Adina Kleinová** - jako jedna z prvních se zapojila do nově vytvořeného programu Pět P (Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence) pro děti ve věku od 7 do 15 let, které to mají jakýmkoli způsobem v životě složitější, než jejich vrstevníci.

Slavnostní udělování Ceny Křesadlo proběhlo ve čtvrtek 26. února 2014 v mramorovém sále vsetínského zámku v rámci každoročního setkání zástupců města Vsetína s neziskovými organizacemi.



S kým spolupracujeme

Při realizaci dobrovolnických programů spolupracujeme s celou řadou organizací a institucí.

▪ Spolupracující organizace

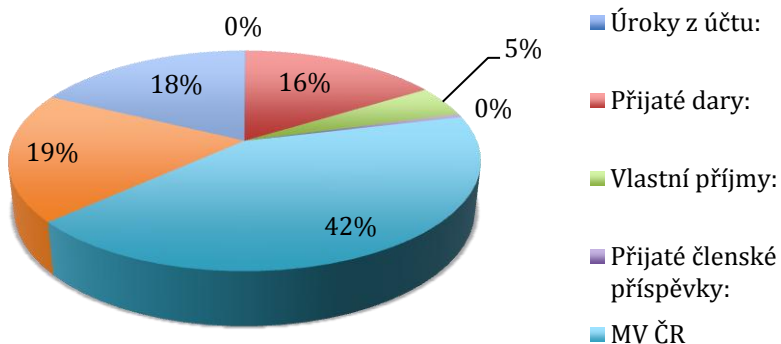
- Agarta o. s.
- ARPZPD v ČR, klub Auxilium
- Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, o.p.s.
- Dětský domov a Základní škola Liptál
- Diakonie ČCE – středisko Vsetín
- Domov Jitka, o.p.s.
- Elim Vsetín, o.p.s.
- Charita Svaté rodiny Nový Hrozenkov
- Charita Vsetín
- Impuls Sdružení pro léčebnou a sociální rehabilitaci Vsetín
- Kojenecké a dětské centrum, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, p. o. Valašské Meziříčí
- Letokruhy, o.p.s.
- Líska, o. s.
- Masarykova veřejná knihovna Vsetín
- Město Vsetín
- Naděje o. s., pobočka Vsetín
- OSPOD Vsetín
- Rodinné a mateřské centrum Vsetín, o. s.
- Salesiánské sdružení Vsetín, o. s.
- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, oblastní odbočka Vsetín
- Sociální služby Vsetín, příspěvková organizace
Domov pro seniory Podlesí
Domov se zvláštním režimem Pržno
- Úřad práce ve Vsetíně
- Vsetínská nemocnice, a.s.
- Vzdělávací a komunitní centrum Integra o.p.s.
- Základní škola a Mateřská škola Vsetín, Turkmenská
- Základní škola praktická Rožnov pod Radhoštěm

Finanční zpráva za rok 2013

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Spotřeba materiálu:	15192	Úroky:	314,46
Spotřeba energie:	1745,38	Přijaté příspěvky (dary):	63773,04
Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek:	8630,58	Vlastní příjmy:	18000
Náklady na reprezentaci:	4811	Přijaté členské příspěvky:	2000
Cestovné:	45263	MV ČR	166000
Ostatní služby:	82783,54	Zlínský kraj	75000
Mzdové náklady:	148310	Město Vsetín	70000
Zákonné sociální pojištění:	47916		
Ostatní daně a poplatky:	5574		
Jiné ostatní náklady: pojištění dobrovolníků, úraz. pojištění, bankovní poplatky	32862		
Poskytnuté členské příspěvky	2000		
Náklady celkem:	395087,50	Výnosy celkem:	395087,50
Hospodářský výsledek:			0

Přehled zdrojů krytí nákladů v r. 2013 (Kč)	
Úroky z účtu:	314,46
Přijaté dary:	63773,04
Vlastní příjmy:	18000
Přijaté členské příspěvky:	2000
MV ČR	166000
Zlínský kraj	75000
Město Vsetín	70000
Celkem:	395087,50

Přehled zdrojů krytí nákladů v roce 2013



Poděkování

- Z celého srdce děkujeme především všem našim dobrovolníkům. Děkujeme jim za jejich ochotu, volný čas věnovaný prospěšné činnosti a všestrannou pomoc.
- Děkujeme všem našim donátorům a sponzorům za poskytnuté finanční prostředky.



Záměry pro rok 2014

Pokračovat v rozvoji dobrovolnických programů a plnit tak poslání dobrovolnického centra. Zpracovávat poznatky a zkušenosti dobrovolníků a využít je k další práci s dobrovolníky.

Na zpracování výroční zprávy se podílely
Mgr. Ivana Tomečková,
Zdenka Ondrušková.

Zpracováno: 18. 6. 2014



Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o. s.