

Výroční zpráva r. 2012

**Adorea – dobrovolnické centrum
Vsetín, o.s.**





Úvodem

„Jedním z nejkrásnějších zadostiučinění v životě je, že kdykoli se upřímně snažíme pomoci jinému, pomáháme i sami sobě. „

(Ralp Waldo Emerson)

Základní údaje

Občanské sdružení Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s. se konstitovalo 13. 6. 2003 a stalo se nositelem dobrovolnických iniciativ ve městě a jeho blízkém okolí. Svou činnost zahájilo na podzim téhož roku.

▪ Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.

Právní forma:	občanské sdružení
Datum registrace:	13. 6. 2003, MV ČR
Číslo registrace:	VS/1-1/54254/03-R
Sídlo organizace:	Tyršova 1271, 755 01 Vsetín
Telefon:	571 819 363, 603 475 418
E-mail:	dobrovolník@adorea.cz
Webové stránky:	www.adorea.cz
IČO:	26631539
Bankovní spojení:	ČSOB pobočka Vsetín
Číslo účtu:	194 189 728/0300
IČQ:	266 31 539
DIČ:	CZ26631539

▪ Organizační struktura

Rada sdružení:

Předsedkyně sdružení:	Mgr. Helena Petroušková
Místopředseda:	Mgr. Daniel Olivík
Místopředseda:	Ing. Jan Plšek

Zaměstnanci:

Vedoucí DC:	Mgr. Ivana Tomečková
Asistentka koordinátorky:	Andrea Šmerdová
Účetní:	Zdenka Ondrušková

Odborná spolupráce:	Mgr. Alena Střelcová – psycholog, supervizor, lektor
Externí lektoři:	Mgr. Jarmila Verešová Mgr. Silvie Kubišová

Poslání dobrovolnického centra

Posláním sdružení je propagace a podpora myšlenky dobrovolnictví ve společnosti a spolupráce s neziskovými organizacemi v regionu s cílem zapojení co největšího počtu obyvatel do dobrovolnických aktivit. Propagovat dobrovolnictví jako přirozenou součást lidského života.

Cíle dobrovolnického centra

1. Prvotní myšlenkou o.s. Adorea je realizovat a rozvíjet dobrovolnické programy s cílem pomoci těm, kteří to potřebují.
2. Zajištění dobrovolníků partnerským organizacím.
3. Vyhledávat dobrovolníky, provádět jejich školení, pojišťovat je, poskytovat veškerý servis pro jejich dobrou práci.
4. Provádět všechny administrativní úkony související s dobrovolnou službou.
5. Vést databázi dobrovolníků a přijímajících organizací.
6. Spolupracovat s municipalitami, masmédií a orgány státní správy.
7. Spolupracovat s regionálními partnery, neziskovými organizacemi a dalšími dobrovolnickými centry.
8. Propagovat myšlenku dobrovolnictví.
9. Realizovat přednášky o dobrovolnictví na školách, úřadu práce a dalších institucích.

Dobrovolnické centrum

- Je zapojeno do Komunitního plánování sociálních služeb a péče Vsetínska v pracovní skupině Rodina.
- Je členem Koalice dobrovolnických iniciativ v ČR.
- Je členem Asociace programu Pět P v ČR.

Zpráva o činnosti v roce 2012

- Dobrovolnické programy
- Dobrovolníci a dobrovolnické aktivity
- Vzdělávání dobrovolníků
- Medializace a propagace dobrovolnictví
- Spolupráce s NNO
- Finanční zpráva

▪ Dobrovolnické programy

Dobrovolnické centrum nabízí zájemcům možnost zapojit se do některého ze tří dobrovolnických programů. Dva dobrovolnické programy mají udělenou akreditaci u MV ČR a řídí se zákonem č. 198/2002 Sb., o dobrovolnické službě.

Třetí program není akreditován, ale i zde nabízíme dobrovolníkům stejné podmínky pro jejich dobrovolnickou činnost, zejména pojištění, výcvik.

➤ Akreditovaný program:

Pomoc nezaměstnaným, osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin, osobám drogově závislým, při péči o děti, mládež a rodiny v jejich volném čase, při pořádání kulturních nebo sbírkových charitativních akcí.

Prostřednictvím tohoto programu se dobrovolníci zapojují do dobrovolnické služby v přijímajících organizacích, které poskytují sociální služby, zdravotní služby či nabízejí volnočasové aktivity pro širokou veřejnost.

Dobrovolníci si mohou na základě vlastního uvážení vybrat z naší databáze takovou činnost, která odpovídá jejich představám a schopnostem. Tímto způsobem zvolená dobrovolnická činnost jim

přináší uspokojení a motivaci v pokračování. Pomoc dobrovolníků probíhá zpravidla ve dvou rovinách.

Tou jednodušší, ale také méně žádanou ze strany zájemců o dobrovolnictví jsou činnosti, kdy dobrovolník neposkytuje své služby přímo klientům. Například pomáhá s různými drobnými manuálními pracemi, při organizaci benefičních či propagačních akcí, při sbírkách, roznáškách propagačních materiálů, drobná administrativa – tisk, kopírování apod.

Většina dobrovolníků však upřednostňuje aktivity, které spočívají v přímé pomoci lidem. Konkrétní činnosti dobrovolníků jsou velmi různorodé a odvíjejí se od potřeb a zájmů jednotlivých skupin klientů. Dobrovolníci svými aktivitami pomáhají vyplnit volný čas, klientů, přinášejí klientům kontakt s okolním světem, vyplňují jejich volný čas, připravují pro ně nové činnosti, doprovodí je na procházku, za kulturou, pomáhají jim začlenit se do komunity, rozvíjejí a udržují jejich sociálně – psychické a fyzické schopnosti. Někteří dobrovolníci docházejí za jednotlivými klienty a věnují se jim. Jiní však mohou také sami vytvářet a realizovat rozličné aktivity pro volný čas klientů. Nachází se zde velmi široký prostor, kde mohou uplatnit své nápady a kreativitu. Při realizaci dobrovolnické služby respektujeme zásadu, že dobrovolník nevykonává práci, která spadá do kompetencí odborného personálu.

Dobrovolníci dávají část sebe, svého času, svých zkušeností druhým lidem, kteří potřebují pomoc. Akreditaci dobrovolnického programu od MV ČR jsme získali v říjnu roku 2005, 2007, 2009 a naposledy v roce 2011.

➤ **Akreditovaný program:**

Program Pět P

Pět P je sociálně preventivní volnočasový program zaměřený na přátelství, podporu, prevenci, péči a pomoc všem dětem, kterým může prospět hodnotný vztah s další dospělou osobou. Smyslem programu je doplnit stávající nabídku forem prací s mládeží ve Vsetíně o netradiční individuální přístup, který využívá dobrovolné laické pomoci. Prostřednictvím programu Pět P se věnuje jeden dospělý, vyškolený dobrovolník individuálně jednomu znevýhodněnému dítěti. Scházejí se 1× týdně na 2 – 3 hodiny po dobu jednoho roku. Společný čas tráví způsobem, který je baví a je pro dítě přínosem. Mohou sportovat, chodit do kina, na výlety apod. Do programu bývá zařazeno dítě, které je určitým způsobem hendikepováno. Může se jednat o dítě ze sociálně

slabé rodiny, dítě se zdravotním postižením, dítě na které rodiče nemají čas, dítě, které je neprůbojné a nesamostatné. Program je určen dětem ve věku od 7 – 15 let.

Realizace programu byla zahájena v roce 2009, kdy jsme oslovili partnery pro spolupráci a uskutečnili první propagaci a medializaci programu. Akreditaci tohoto programu jsme obdrželi ještě v říjnu roku 2009 a podruhé na podzim roku 2011.

V listopadu proběhl výcvik nových dobrovolníků, kterého se zúčastnilo 6 zájemců o program Pět P.

V roce 2012 bylo v programu zapojeno celkově 9 dvojic.

Z nadace Albert jsme získali finanční prostředky na nákup sportovního vybavení a pro dvojice jsme zařídili půjčovnu sportovních potřeb. Děti a dobrovolníci si mohou zapůjčit koloběžky, brusle, míče, tenisové rakety, kriket či badminton a společná setkání mohou obohatit sportovními aktivitami.

V rámci společných setkání proběhly následující akce:

- Společné hraní kriketu a opékání špekáčků
- Předvánoční návštěva betlému v Horní Lidči



➤ **Neakreditovaný program**

Dobrovolníci v nemocnicích

Tento program pokračuje již 6 rokem a je realizován v Nemocnici Vsetín, a.s. Dobrovolníci docházejí konkrétně na oddělení Léčebny dlouhodobě nemocných, kde je vnímána největší potřebnost dobrovolníků. Zároveň je to také služba, která klade na dobrovolníka velké nároky, zejména psychickou odolnost, schopnost vyrovnávat se s náročným prostředím nemocnice. Posláním dobrovolnického programu je vnášet do nemocnice více lidského kontaktu, posilovat duševní pohodu pacienta a jeho postoj k aktivní spolupráci na uzdravení, dobrovolník vyplňuje volný čas nemocného, motivuje jej. Dobrovolník, člověk přicházející ze světa zdravých, může pomoci překlenout náročné chvíle v nemocnici a přispět k lepšímu průběhu a efektu léčby.

Hlavní zásadou je, aby dobrovolnická pomoc nenarušovala léčebný režim a provoz v nemocnici a vhodně doplňovala práci odborného personálu tam, kde je to možné. Celkově se programu v tomto roce zapojilo 8 dobrovolníků.

Dobrovolníci

V roce 2012 jsme zaregistrovali celkem 52 nových dobrovolníků. Od počátku zahájení činnosti DC bylo zaregistrováno celkově 622 zájemců o dobrovolnickou činnost. Převážnou část dobrovolníků tvoří ženy. Do dobrovolnické činnosti se zapojují lidé různého věkového spektra. Studenti, mladí lidé, lidé v produktivním věku, senioři či nezaměstnaní lidé.

V průběhu roku se do dobrovolnické činnosti zapojilo celkem 58 dobrovolníků. Z toho jich bylo 50 zapojeno v akreditovaném programu a 8 vykonávalo dobrovolnou činnost v neakreditovaném programu.

▪ **Statistické údaje o dobrovolnících**

Studenti	39
Senioři	23
Nezaměstnaní	36
Ostatní	27
Celkem	125

▪ **Počet odpracovaných hodin dobrovolné služby**

v akreditovaném programu:	9 966 hodin.
v neakreditovaném programu:	996 hodin.



Vzdělávání dobrovolníků

V průběhu roku byly dobrovolníkům nabízeny tyto vzdělávací aktivity:

1. Naším dobrovolníkům poskytujeme pravidelně supervize, které mohou být skupinové i individuální. Tímto způsobem dobrovolníky povzbuzujeme a pomáháme jim řešit problémy, které souvisí s výkonem dobrovolné služby. Skupinové supervize probíhají čtvrtletně pod vedením odborného supervizora. Celkem proběhlo 17 skupinových supervizí. Individuální supervize jsou zprostředkovávány na základě jednotlivých potřeb dobrovolníků.
2. Příprava nových dobrovolníků probíhá v rámci úvodního výcviku. Dobrovolníci jsou seznamováni s principy a významem dobrovolnictví. Součástí jsou i odborné vstupy psychologa na téma: navázání kontaktu s klientem, komunikace, řešení krizových situací apod. Tato školení se uskutečnila 4× a celkem se jich zúčastnilo 39 dobrovolníků.
3. Pro dobrovolníky jsme připravili tematicky zaměřené besedy vztahující se k jejich práci:
 - Umírání a vyrovnávání se se smrtí
 - Psychobiografický model E. Bohma
 - Bazální stimulace a její využití ve výchovně- vzdělávacím procesu u dětí

▪ Přednášky a besedy o dobrovolnictví

- Masarykovo gymnázium Vsetín – 5 tříd 2. ročníku
- Střední škola Kostka Vsetín – 5 tříd 2.ročníku, 1 třída 1. ročníku
- Úřad práce ve Vsetíně
- VOZŠ Vsetín
- UTB ve Zlíně – studenti 1. ročníku oboru Sociální pedagogika

Těchto besed se zúčastnilo cca 360 osob.

- Medializace dobrovolnictví – Valašské noviny, Vsetínské noviny, Týdeník 5+2 dny.

▪ Další činnost dobrovolnického centra

Duben

- Den Země – prezentace DC v Pánské zahradě, aktivity pro děti – vyrábění z papíru

Květen

- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice na oddělení LDN ve Vsetíně
- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice v Domově Jabloňová
- Zlínské jaro – prezentace činnosti dobrovolnického centra na výstavě Normální je pomáhat

Září

- Den bez bariér – prezentace činnosti dobrovolnického centra

Listopad

- Beseda pro veřejnost v Masarykově veřejné knihovně ve Vsetíně - Dobrovolnictví v místě

Prosinec

- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice na oddělení LDN ve Vsetíně.
- Vystoupení dětského sboru Skřivánek ze ZŠ Rokytnice v Domově Jabloňová

S kým spolupracujeme

Při realizaci dobrovolnických programů spolupracujeme s celou řadou organizací a institucí.

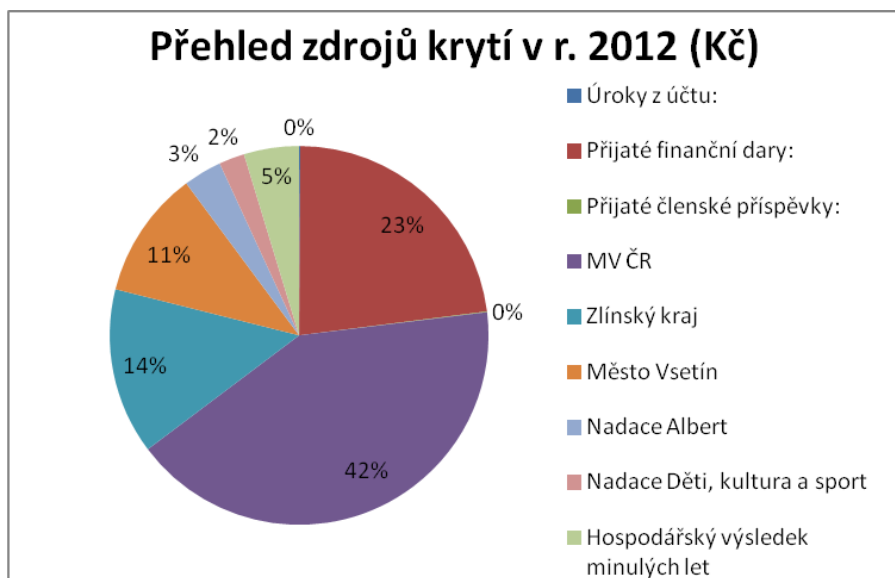
▪ Spolupracující organizace

- Agarta, o.s.
- Auxilium
- Azylový dům pro ženy a matky s dětmi, o.p.s.
- Diakonie ČCE Vsetín
- Domov Jitka, o.p.s. - týdenní domov pro děti a mládež s postižením v Luhu
- Elim Vsetín, o.s.
- Enter, o.s.
- Charita Svaté Anežky Nový Hrozenkov
- Charita Vsetín
- Impuls – sdružení pro léčebnou a sociální rehabilitaci Vsetín
- Kojenecké a dětské centrum, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc Valašské Meziříčí
- Letokruhy, o.p.s.
- Mařarykova veřejná knihovna Vsetín
- MŠ Luh
- Město Vsetín
- Nemocnice Vsetín
- Naděje, o.s. – denní stacionář středisko Rokytnice
- Naděje, o.s. – denní stacionář pro postižené děti- Kobzáňova
- Oblastní odbočka sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých Vsetín
- Oddělení sociálně – právní ochrany dětí ve Vsetíně
- Rodinné a mateřské centrum, o.s.
- Salesiánské sdružení Vsetín, o.s.
- Středisko rané péče Tamtam
- Sociální služby Vsetín – Domov pro seniory - Podlesí
- Sociální služby Vsetín – Domov se zvláštním režimem Pržno
- Sociální služby Vsetín – Domov s chráněným bydlením Vsetín
- Úřad práce ve Vsetíně
- Základní škola Turkmenská ve Vsetíně
- Základní škola praktická Rožnov pod Radhoštěm

Finanční zpráva za rok 2012

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Spotřeba materiálu:	72 233	Úroky:	439
Spotřeba energie:	1 747	Přijaté příspěvky (dary):	104813
Spotřeba ostatních neskladovatelných dodávek:	7 363	Nadace Albert	15 000
Náklady na reprezentaci:	4 802	Přijaté členské příspěvky:	300
Cestovné:	29 171	MV ČR	191 000
Ostatní služby:	63 681	Zlínský kraj	65 000
Mzdové náklady:	186 279	Město Vsetín	50 000
Zákonné sociální pojištění:	57 648		
Ostatní daně a poplatky:	4 500		
Jiné ostatní náklady: pojištění dobrovolníků, úraz. pojištění, bankovní poplatky	28 189		
Poskytnuté členské příspěvky	2 500		
Náklady celkem:	458 113	Výnosy celkem:	426 552
Hospodářský výsledek:			-31 561

Přehled zdrojů krytí nákladů v r. 2012 (Kč)	
Úroky z účtu:	439
Přijaté dary:	104 813
Přijaté členské příspěvky:	300
MV ČR	191 000
Zlínský kraj	65 000
Město Vsetín	50 000
Nadace Albert	15 000
Nadace Děti, kultura a sport	10 000
Hospodářský výsledek minulých let	21 561
Celkem:	458 113



Poděkování

- Z celého srdce děkujeme především všem našim dobrovolníkům. Děkujeme jim za jejich ochotu, volný čas věnovaný prospěšné činnosti a všestrannou pomoc.
- Děkujeme všem našim donátorům a sponzorům za poskytnuté finanční prostředky.



Záměry pro rok 2013

Pokračovat v rozvoji dobrovolnických programů a plnit tak poslání dobrovolnického centra. Zpracovávat poznatky a zkušenosti dobrovolníků a využít je k další práci s dobrovolníky.

Na zpracování výroční zprávy se podílely
Mgr. Ivana Tomečková,
Zdenka Ondrušková.



Adorea – dobrovolnické centrum Vsetín, o.s.