

## Jaká je role koordinátora v programu Pět P?



Koordinátor pomáhá rodině a dítěti vstoupit do programu. Udržuje pravidelný kontakt s rodiči dítěte, dětmi a dobrovolníky a stará se o to, aby schůzky s dobrovolníkem probíhaly ke spokojenosti všech zúčastněných.

Oslovuje dobrovolníky, organizuje jejich výcvik, pravidelné supervizní schůzky a zajišťuje jim metodickou pomoc při schůzkách s dětmi. Spolupracuje s odborníky v oblasti dětí a mládeže a v případě potřeby je kontaktuje.



## Co rodiče dítěte?



Rodiče mohou své dítě do projektu přihlásit a **jejich souhlas je pro účast dítěte nezbytnou podmínkou**. V každém případě je potřeba rodičovské spolupráce a podpory v té míře, že nekladou překážky pravidelnému kontaktu dítěte s dobrovolníkem v dohodnutém rozsahu.

Dobrovolníkem se můžete stát i Vy, neboť každý z Vás umí něco, co můžete poskytnout druhému.

**Pokud máte zájem,  
přijďte mezi nás!**

## Informace



Koordinátorka programu:  
Ivana Tomečková

Najdete nás na adrese:  
Tyršova 1271, 755 01 Vsetín

Tel.: +420 571 99 92 23  
Mobil: +420 603 47 54 18  
Email: dobrovolnik@adorea.cz  
Web: www.adorea.cz



Preventivní volnočasový program

# Pět P

Pomoc - Přátelství - Podpora - Péče - Prevence



*Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí.*

## Co je to program Pět P a co je jeho cílem ?



**Pět P je sociálně preventivní volnočasový program zaměřený na:**

**Pomoc  
Přátelství  
Podporu  
Péči  
Prevenci**

**všem dětem, kterým může prospět hodnotný vztah s další dospělou osobou.**

Cílem programu **Pět P** je doplnit stávající nabídku forem práce s mládeží o netradiční **individuální** přístup, který využívá dobrovolné laické pomoci. V rámci programu **Pět P** se věnuje jeden dospělý vyškolený dobrovolník vždy individuálně jednomu znevýhodněnému dítěti. Scházejí se **každý týden na 2 až 3 hodiny** po dobu jednoho roku, náplň schůzek závisí především na nich. Dělají to, co oba baví a co je pro dítě přínosem.

Mohou sportovat, chodit do kina, na výlety, povídat si, chodit na společné akce, „ale hlavně spolu být kamarádi“.

Tímto většinou vzniká přátelský vztah, který může znamenat pro dítě, tak i dobrovolníka určité zázemí, jistotu, prostě přátelství a vše co k němu patří.

## Program Pět P pod názvem BIG BROTHERS BIG SISTERS



má stoletou tradici, existuje již ve Velké Británii, Litvě, Slovinsku, USA, Novém Zélandu, Japonsku, Jižní Koreji a v řadě dalších zemí.

Ve Zlíně tento program již působí sedmým rokem.

## Pro koho je program Pět P určen?



Do programu se může zapojit dítě ve věku 7 - 15 let, jehož rodiče vyslovili souhlas s účastí v programu.

Například jde o dítě:

- < ze sociálně slabé rodiny,
- < se zdravotním postižením,
- < se slabými školními výsledky,
- < nesamostatné, nedůvěřivé,
- < ,ejichž rodiče mají časově náročné zaměstnání, které se z nedostatku mimoškolních aktivit začalo stýkat s „pochybnými“ partami, které se díky svému handicapu ocitlo mimo kolektiv, které si z různého důvodu nevěří,
- < kterému hodnotný vztah s dospělou osobou pomůže překonat složitější období
- < které těžko navazuje kamarádství s vrstevníky generačně,
- < jehož komunikace s rodiči může vážnout a přijatelnější je pro něj autorita člověka generačně bližšího.

## Kdo jsou dobrovolníci Programu Pět P ?



Lidé starší 18let (většinou studenti), kteří pod vedením zkušených odborníků **absolvují psychologické testy** a odborný výcvik pro práci s dítětem zaměřený na komunikační dovednosti, právní problematiku, psychiku dítěte, vývoj vztahu. Na výcviku se přehrávají možné situace, do kterých se mohou se svým malým kamarádem dostat.

Odborné **vedení supervizora a koordinátora** po dobu působení v programu napomáhá dobrovolníkovi v průběhu přátelství s klientem, a to jak v těžkostech, tak při zajišťování pravidelných schůzek.

Role dobrovolníka v životě je podpůrná není a v žádném případě nechce být náhradou role rodičovské, učitelské nebo vychovatelské.

**Dobrovolníkovi, který aktivně působí v programu 1 rok, nabízíme Osvědčení o vykonané praxi.**



**Big Brothers Big Sisters**